

PM:

USM och Ungdomsmötet

Kvinnlig artistisk gymnastik

Eskilstuna Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till USM och UM den 4 maj 2024 i Eskilstuna.

Tävlingsklasser

Ungdoms SM

Ungdomsmötet

Information

USM: Individuell mångkamp med grenmedaljer, Lagtävling (hela föreningen tävlar som ett lag, de tre högsta poängen/redskap räknas till lagpoängen) körs i steg 9

UM: Individuell mångkamp med grenmedaljer Lagtävling (hela föreningen tävlar som ett lag, de tre högsta poängen/redskap räknas till lagpoängen), körs i steg 9 Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Sofia Winqvist

Sofia.egf@gmail.com

Föreningskansliet/annan instans

Eskilstuna gymnastikförening

016-12 34 34

Viktiga datum

25 april	Sista dag at skicka in beställning för kost
29 april	Sista dag att betala kost
17 april	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
25 april	Deadline för inlämning av musik

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Tävlingshall

Vilstahallen

Vasavägen 81, 633 58 Eskilstuna

Parkering finns i anslutning till gymnastikhallen.

Redskap

Hopp:	Gymnova, satsbräddor Spieth
Barr:	Gymnova och Jansen Fritzen
Bom:	Gymnova och Spieth
Fristående:	Spieth

Tävlings- och träningstider

12 ⁵⁰ – 13 ⁰⁰	Tränarmöte i träningshallen
13 ⁰⁰ – 13 ³⁰	Fri uppvärmning i träningshallen
13 ¹⁰	Domarmöte i lilla hallen
13 ³⁰ – 14 ³⁰	Schemalagd förträning
14 ⁴⁰ – 14 ⁴⁵	Defilering
14 ⁴⁵ – 17 ³⁰	Tävling
17 ³⁰ – 18 ⁰⁰	Prisutdelning

Förträningsschema

13:30-13:45	Barr
13:45-14:00	Bom
14:00-14:15	Fristående
14:15-14:30	Hopp

"30 sekunder"

Under tävlingen har gymnasten rätt till två uppvärmningshopp och 30 sekunders känn i bom och fristående samt 50 sekunder på barr (inkl. preparation av barrholmarna).

Startordning

Ungdomsmötet

1	GF Stockholm Top Gymnastics	Elvina Dahlborg
2	GF Stockholm Top Gymnastics	Sigrid Dahlström

USM

1	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Milla Nyman
2	All Star Gymnastics Gymnastikförening	Alicia Eklund
3	GF Stockholm Top Gymnastics	Elin Ahlbäck

4	GF Stockholm Top Gymnastics	Olivia Dahlborg
5	Gefle-GF	Stella-Ruth Forsström
6	Vänersborgs GF	Elvira Åhlund
7	Hammarbygymnasterna	Elsa Hedlund
8	GK Motus-Salto	Li Vinnerborg
9	GK Motus-Salto	Stella Rajkovic

Musik

Fristående musiken mailas till event@eskilstunagf.se senast den 29/4-2024. Märk musiken med gymnastens namn och förening.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultatthantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

Svenska Stegserierna

På **Sjuan till Tian** Aktiva och ledare ska delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. En fullständig resultatlista ska presenteras efter tävlingens slut.

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Gymnaster under 10 år tillåts delta utom tävlan och tilldelas deltagarmedalj vid prisutdelning. Det är önskvärt att alla gymnaster får medalj/plakett.

Entré

Vuxen	75:-
Barn/ungdom 6-15 år	50:-
Barn under 6 år	Gratis

Cafeteria/Mat

Vilsta sporthotells restaurang, se <https://vilstasporthotell.se/>

Logi

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

Vilsta Sporthotell
016-51 30 80
<https://vilstasporthotell.se/>

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i

samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Domarmöte genomförs den 4 maj klockan 13:00 i Lilla hallen i anslutning till träningshallen. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Dömer alla redskap:

D1 Erika Folestad

D2 Anna-Lena Malm

E1 Alitze Fransson

E2 Filip Montelin

E3 Elise Fryxell

E4 Josephine Göransson

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Caroline Öberg: caroline.oberg@gymnastik.se

Tävlingsledare: Sofia Winqvist

Samt D1-domare i aktuellt redskap

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Pensums register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.

- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen...

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga[®]

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic